

# SOUND RETREAT

Mit DINAH AROSA MARKER



## SINGEN, TÖNEN, NATURRITUAL UND INNERE EINKEHR IN BODEN

**30.9.- 3.10. 2016**

Heilsames Singen, Tönen und Erholung pur inmitten wunderschöner, ursprünglicher Berglandschaft. Zeit, innezuhalten, sich selbst, den anderen und Mutter Erde in Klang, Stille und Bewegung zu begegnen.

Wir befreien unseren Stimmfluss und genießen die Freude des herzöffnenden Singens (keine stimmliche Vorschulung vonnöten – singen kann jede/r!). Tägliche Gänge in die Natur mit Singen und Ritualen der Achtsamkeit. Absolventen der Klangheilerausbildung können sich hier auch austauschen und der Gruppe ihre heilsamen Dienste anbieten. Offen für alle, die die Berge, die Stille, das Singen und Tönen lieben.

Durchdrungen von Mantren, Sufichants, indigenen und anderen heilsamen Liedern verschiedenster Traditionen.



**Kosten: EUR 270.**

**Zzgl. Unterkunft und veg. Verpflegung  
im Seminarhaus Boden, Uli Heite, Tirol.  
Telefon (0043)-5635-235.**

**Info und Anmeldung über Dinah Arosa,  
Telefon (0049)-(0)8841-90543,  
Mail [da@sing-and-heal.de](mailto:da@sing-and-heal.de),  
Homepage [www.sing-and-heal.de](http://www.sing-and-heal.de).**